

## Formation

# Améliorer sa communication professionnelle

Certification visée : CLEA – inscrit au RS 5080

### Objectifs

- Améliorer sa communication professionnelle
- Adapter son langage au contexte professionnel
- Identifier les liens entre les émotions et la communication interpersonnelle
- Valider le module communication du CLEA



### Durée

3 jours - 21 heures



**Prérequis :** Absence d'allergie au poil du cheval

Eligibilité CPF

## Programme pédagogique

### Présentation

- Atelier « Qui suis-je »
- Echanges sur les attentes de chacun
- Introduction des pratiques liées à l'animal

Tout public

### Apprentissage

- Approfondir les liens avec l'équidé
- Découverte de l'environnement équin
- Intégrer le principe de précaution en matière de sécurité
- Découverte des besoins primaires, environnementaux, identitaire et appartenance. Les fondamentaux selon Maslow.
- Comprendre les distances interindividuelles
- La communication verbale et non verbale

### L'interaction

- Trouver sa place dans le groupe
- Instaurer des règles en communauté
- L'impact du bien-être dans les relations sociales

### Appréhender l'environnement

- Adapter sa communication à l'environnement
- L'approche par les sens

**CERTIFICATION CLEA AVEC MISE EN SITUATION**

## Les + de la formation

- Pédagogie expérientielle
- En milieu naturel
- Travail d'équipe
- Adaptation aux contraintes individuelles



## Suggestion de compléments

- Gestion du temps et des priorités
- Développer la confiance en soi
- Améliorer sa communication
- Accroître ses compétences en bureautique
- Améliorer sa posture professionnelle
- Développer ses capacités à travailler en équipe

Amazines\_ AHORA DEVELOPPEMENT SAS

12 rue Breuil Saint Jean  
17290 Landrais  
06.24.64.96.10  
contact@amazines.fr

Siren : 823 001 029 - APE : 8559 A - N°activité : 75 17 01 98 517

[www.amazines.fr](http://www.amazines.fr)

EAHAE  
HORSE ASSISTED EDUCATION

MEMBER QUALIFIED  
HORSE

HORSE DREAM

LICENSED  
HORSE DREAM  
PARTNER

Agence de St Jean d'Angély

6 Avenue Pasteur  
17400 SAINT JEAN D'ANGELY  
05.46.32.65.16

contact@envolformation.com

SIRET : 450 854 930 00036 - APE : 8559 A - N°activité : 54 17 01 06 617

[www.envolformation.com](http://www.envolformation.com)