

Formation

Améliorer sa posture professionnelle

Certification visée : CLEA – inscrit au RS 5080

Objectifs

- Développer ses qualités d'affirmation de soi et d'assertivité
- Améliorer sa posture professionnelle et développer son leadership
- Valider les modules communication et travail en groupe du CLEA



Durée

3 jours - 21 heures



Prérequis : Absence d'allergie au poil du cheval

Eligibilité CPF

Programme pédagogique

Présentation

- Atelier « Qui suis-je »
- Echanges sur les attentes de chacun
- Introduction des pratiques liées à l'animal

Tout public

Apprentissage

- Approfondir les liens avec l'équidé
- Découverte de l'environnement équin
- Intégrer le principe de précaution en matière de sécurité

La relation à l'autre

- La communication non-verbale
- Savoir identifier les signes de confort de son interlocuteur
- Créer l'alliance
- Développer la confiance en soi et en l'autre

La posture, l'affirmation de soi

- Le savoir-être et le paraître
- Avoir une attitude congruente, rester aligné et affirmer ses choix avec bienveillance et respect
- Développer sa capacité à être suivi par les autres (leadership)
- Savoir entraîner les autres vers un objectif sans contrainte et naturellement
- Identifier les critères de réussite d'une posture professionnelle adaptée à la situation

CERTIFICATION CLEA AVEC MISE EN SITUATION

Les + de la formation

- Pédagogie expérientielle qui alterne théorie et mise en situation
- En milieu naturel
- Travail d'équipe
- Adaptation aux contraintes individuelles



Suggestion de compléments

- Gestion du temps et des priorités
- Faire face aux situations inconfortables pour gagner en autonomie
- Développer la confiance en soi
- Améliorer sa communication
- Accroître ses compétences en bureautique
- Développer ses capacités à travailler en équipe

Amazines_ AHORA DEVELOPPEMENT SAS

12 rue Breuil Saint Jean
17290 Landrais
06.24.64.96.10
contact@amazines.fr

Siren : 823 001 029 - APE : 8559 A - N°activité : 75 17 01 98 517

www.amazines.fr

EAHAE
HORSE ASSISTED EDUCATION

MEMBER QUALITY
REPUTATION

HorseDream®

LICENSED
HORSE DREAM
PARTNER

Agence de St Jean d'Angély

6 Avenue Pasteur
17400 SAINT JEAN D'ANGELY
05.46.32.65.16

contact@envolformation.com

SIRET : 450 854 930 00036 - APE : 8559 A - N°activité : 54 17 01 06 617

www.envolformation.com