

## Formation

# Faire face aux situations professionnelles inconfortables pour gagner en autonomie

Certification visée : CLEA – inscrit au RS 5080

### Objectifs

- Identifier l'autonomie
- Développer son intelligence émotionnelle
- Valider les modules communiquer et travail en autonomie du CLEA



### Durée

3 jours - 21 heures



**Prérequis :** Absence d'allergie au poil du cheval

Eligibilité CPF – inscription [cmaformation-na.fr](http://cmaformation-na.fr)

## Programme pédagogique

### Présentation

- Atelier « Qui suis-je »
- Echanges sur les attentes de chacun
- Introduction des pratiques liées à l'animal

### Apprentissage

- Approfondir les liens avec l'équidé
- Découverte de l'environnement équin
- Intégrer le principe de précaution en matière de sécurité

### Le système sensoriel

- Créer une relation avec l'équidé
- Comprendre l'impact de cette relation
- Favoriser l'alliance
- Appréhender le système émotionnel

### La gestion des émotions

- Identifier les émotions
- Apprendre le fonctionnement émotionnel
- Développer sa capacité émotionnelle et savoir prendre du recul face aux situations inconfortables

### Comprendre ses besoins

- Conjuguer les émotions et la situation afin de savoir agir au mieux
- Analyser et pallier aux besoins environnementaux et de sécurité
- Veiller aux attentes de l'humain ainsi que de ce qui l'entoure – Les besoins selon Maslow

**CERTIFICATION CLEA AVEC MISE EN SITUATION**

Tout public

## Les + de la formation

- Pédagogie expérientielle qui alterne théorie et mise en situation
- En milieu naturel
- Travail d'équipe
- Adaptation aux contraintes individuelles



## Suggestion de compléments

- Gestion du temps et des priorités
- Développer la confiance en soi
- Améliorer sa communication
- Accroître ses compétences en bureautique
- Améliorer sa posture professionnelle
- Développer ses capacités à travailler en équipe

Amazines\_ AHORA DEVELOPPEMENT SAS

12 rue Breuil Saint Jean  
17290 Landrais  
06.24.64.96.10  
contact@amazines.fr

Siren : 823 001 029 - APE : 8559 A - N°activité : 75 17 01 98 517

[www.amazines.fr](http://www.amazines.fr)

EAHAE  
HORSE ASSISTED EDUCATION

MEMBER QUALITY CLUB  
HORSEDRREAM

LICENSED HORSEDRREAM PARTNER

Agence de St Jean d'Angély

6 Avenue Pasteur  
17400 SAINT JEAN D'ANGELY  
05.46.32.65.16  
contact@envolformation.com

SIRET : 450 854 930 00036 - APE : 8559 A - N°activité : 54 17 01 06 617

[www.envolformation.com](http://www.envolformation.com)