

Formation

Faire face aux situations professionnelles inconfortables pour gagner en autonomie

Certification visée : CLEA – inscrit au RS 5080

Objectifs

- Identifier l'autonomie
- Développer son intelligence émotionnelle
- Valider les modules communiquer et travail en autonomie du CLEA



Durée

3 jours - 21 heures



Prérequis : Absence d'allergie au poil du cheval

Eligibilité CPF – inscription cmaformation-na.fr

Programme pédagogique

Présentation

- Atelier « Qui suis-je »
- Echanges sur les attentes de chacun
- Introduction des pratiques liées à l'animal

Apprentissage

- Approfondir les liens avec l'équidé
- Découverte de l'environnement équin
- Intégrer le principe de précaution en matière de sécurité

Le système sensoriel

- Créer une relation avec l'équidé
- Comprendre l'impact de cette relation
- Favoriser l'alliance
- Appréhender le système émotionnel

La gestion des émotions

- Identifier les émotions
- Apprendre le fonctionnement émotionnel
- Développer sa capacité émotionnelle et savoir prendre du recul face aux situations inconfortables

Comprendre ses besoins

- Conjuguer les émotions et la situation afin de savoir agir au mieux
- Analyser et pallier aux besoins environnementaux et de sécurité
- Veiller aux attentes de l'humain ainsi que de ce qui l'entoure – Les besoins selon Maslow

CERTIFICATION CLEA AVEC MISE EN SITUATION

Tout public

Les + de la formation

- Pédagogie expérientielle qui alterne théorie et mise en situation
- En milieu naturel
- Travail d'équipe
- Adaptation aux contraintes individuelles



Suggestion de compléments

- Gestion du temps et des priorités
- Développer la confiance en soi
- Améliorer sa communication
- Accroître ses compétences en bureautique
- Améliorer sa posture professionnelle
- Développer ses capacités à travailler en équipe

Amazines_ AHORA DEVELOPPEMENT SAS

12 rue Breuil Saint Jean
17290 Landrais
06.24.64.96.10
contact@amazines.fr

Siren : 823 001 029 - APE : 8559 A - N°activité : 75 17 01 98 517

www.amazines.fr

Agence de St Jean d'Angély

6 Avenue Pasteur
17400 SAINT JEAN D'ANGELY
05.46.32.65.16
contact@envolformation.com

SIRET : 450 854 930 00036 - APE : 8559 A - N°activité : 54 17 01 06 617

www.envolformation.com